

FLOW, F1 E TIMES DE ALTA PERFORMANCE

LIDERANÇA ESPÍRITO DE EQUIPE E ALTA PERFORMANCE NO MUNDO DA FORMULA UM

Flow é um estado de espírito amplificado onde o corpo e a mente fluem com energia em perfeita harmonia, é um estado de excelência caracterizado por alta motivação, alta concentração, alta energia e alto desempenho, razão pela qual também é chamado de experiência máxima.

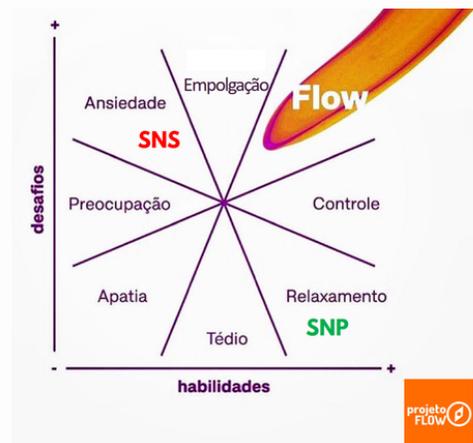
O termo se refere a momentos de total atenção e absorção, onde o foco na tarefa é tão intenso que todo o resto desaparece e o tempo ganha uma dimensão diferente. Aprendizagem acelerada. Presença total no aqui e agora.

O objetivo da palestra é trazer para um nível de realidade atual e com visão prática, como o mundo da Formula 1 agrega elementos importantes no mundo corporativo. Inovação, tecnologia, gestão de projetos, visão sistêmica, trabalho em equipe, gestão de crises e conflitos, tomada de decisão sob pressão, que são alguns dos aspectos abordados no contexto. Um mundo em constante mudança.

Muitas das competências mais procuradas pelas empresas, em tempos do mundo VUCA, como criatividade, empatia e colaboração, são melhor desenvolvidas e acessadas por meio de treinamentos de diferentes estados de consciência, com ganhos de desempenho e aprendizado na ordem de 400 a 700 %.

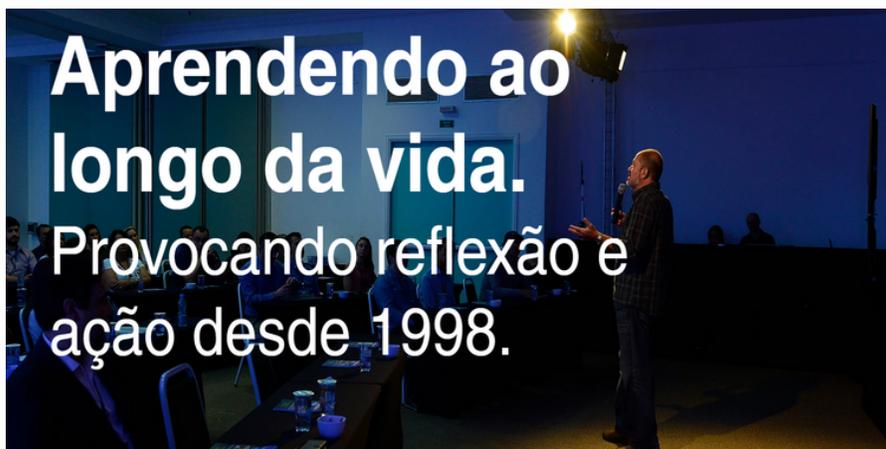
Cadu Lemos explora as mudanças no mundo, nas empresas e nos indivíduos, trazendo histórias, depoimentos de chefes de equipes e ex pilotos, imagens e vídeos que traçam um paralelo forte com a realidade das culturas organizacionais de hoje, através da analogia com o mundo da formula um e todas as nuances que o contornam.

Dicas e práticas para a construção de um time diferenciado, que aprende sempre e desempenha em seu melhor, com plenitude.



CADU LEMOS

Autor, pesquisador e mentor, teve uma carreira diversificada, começando como DJ e locutor de rádio nos anos 80, na cena do rock de Brasília, volta para SP onde foi diretor de atendimento e planejamento de grandes grupos de comunicação e do mercado financeiro. Em 98, começa sua prática como facilitador e pesquisador na área de performance e é o criador do Pit Stop Experience, com réplicas de F1 e do Projeto Flow, um programa de desenvolvimento humano baseado em neurociência e autoconhecimento para líderes e equipes.



Aprendendo ao longo da vida.
Provocando reflexão e ação desde 1998.