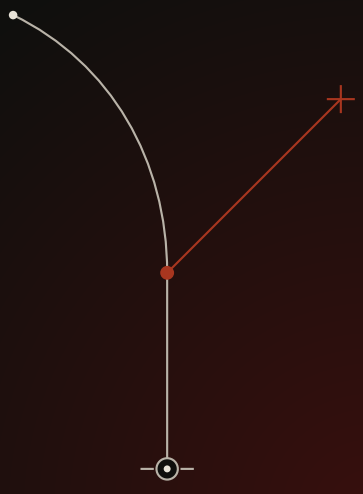
TELEMETRIA · DESCRIÇÃO DO PROGRAMA · DESDE 1998

Mentoria para *executivos*.

C-level, diretorias, times de liderança e sócios.



VISÃO GERAL

O programa de mentoria *Telemetria*.

Telemetria é o programa de mentoria de Cadu Lemos para executivos, C-level e times de liderança. O trabalho acompanha a forma como o executivo decide, se comunica e se relaciona com o time e com os pares, e inclui os temas pessoais que interferem nessa rotina.

O nome vem da Fórmula 1, em que telemetria é o conjunto de dados que o carro transmite durante a prova para que a equipe faça ajustes em tempo real. No programa, o acompanhamento acontece ao longo do período de trabalho do executivo, com sessões regulares.

PÚBLICO	Executivos, C-level, diretorias, times de liderança e sócios
MODALIDADES	Individual, em pequenos grupos ou como workshop sob medida
SESSÕES	De 90 a 120 minutos, nas modalidades individual e em grupo
WORKSHOP	Formato, duração e número de participantes definidos caso a caso
CADÊNCIA E DURAÇÃO	Definidas após a conversa inicial, de acordo com o momento e o objetivo
IDIOMAS	Português e inglês
CONTRATAÇÃO	Pela própria pessoa ou pela empresa

TEMAS TRABALHADOS

Questões profissionais e *pessoais*.

Os temas de cada sessão são trazidos pelo mentorado. A lista reúne situações frequentes no trabalho com executivos.

PROFISSIONAIS

- Promoção a C-level ou ampliação de escopo
- Processos de sucessão
- Fusões, aquisições e reestruturações
- Conflito entre pares da diretoria ou entre sócios
- Relação com o time e rotatividade
- Tomada de decisão sob pressão
- Comunicação em conversas difíceis

PESSOAIS

- Separação, luto ou adoecimento de alguém próximo
- Aproximação da aposentadoria ou saída da carreira executiva
- Perda de sentido no trabalho
- Cansaço acumulado
- Mudança de país, de cidade ou de estrutura familiar
- Identidade confundida com o cargo
- Retorno ao trabalho depois de uma licença

FUNCIONAMENTO

Formatos e *etapas*.

01

INDIVIDUAL

Executivos e C-level

Sessões individuais centradas na auto-observação: padrões que se repetem na forma de decidir, efeito da pressão na atenção, reações automáticas em situações de conflito e a relação entre esses padrões e a vida pessoal do executivo.

02

PEQUENOS GRUPOS

Diretorias, times de liderança e sócios

Sessões com grupos que decidem juntos no dia a dia. O trabalho trata da comunicação entre pares, de tensões acumuladas e da forma como o grupo toma decisões coletivas.

03

WORKSHOP

Workshop sob medida para o time e a liderança

Encontro construído a partir das necessidades de momento do time e da liderança, conduzido com técnicas contemporâneas de facilitação de diálogo e de construção de visão. A estrutura está detalhada na página seguinte.

04

INÍCIO

Conversa de contexto

Uma conversa inicial define o momento, o objetivo e o formato. Quando a contratação é feita pela empresa, há uma conversa prévia com a área de Pessoas e outra com o executivo antes de qualquer sessão.

METODOLOGIA

O trabalho combina ciência do comportamento, estado de flow, práticas de presença e o Eneagrama como instrumento de leitura de padrões. As ferramentas são escolhidas de acordo com o mentorado, e a observação do comportamento real em situações de pressão orienta cada sessão.

WORKSHOP

Sessão de trabalho com a *liderança*.

O workshop leva a metodologia da Telemetria para o time reunido. Ele parte de temas reais da equipe, levantados com a liderança antes do encontro, e chega a decisões em aberto, acordos de funcionamento, papéis e conversas que vêm sendo adiadas.

Formato, duração e número de participantes são definidos caso a caso, de acordo com o momento do time. O conteúdo da sessão fica restrito ao grupo.

COM O PIT STOP EXPERIENCE

O workshop pode acontecer no mesmo dia do Pit Stop Experience. Nesse caso, os registros do debriefing e os padrões observados na dinâmica viram material de partida para a sessão.

ESTRUTURA

01 **Leitura do momento**
Retomada do que a conversa prévia com a liderança identificou e, quando houver, dos registros de uma dinâmica anterior com o time.

02 **Pauta da equipe**
Temas reais do time, definidos com a liderança antes do encontro.

03 **Conversa estruturada**
Facilitação de diálogo para que divergências sejam ditas e tratadas na sala, com acordos de sigilo.

04 **Visão e acordos**
Construção de visão compartilhada e compromissos registrados, com responsáveis e prazos.

CONFIDENCIALIDADE

Regras de *sigilo*.

As regras abaixo valem quando a mentoria é contratada pela empresa. Na contratação individual, todo o conteúdo permanece entre mentor e mentorado. No workshop, o conteúdo fica restrito ao grupo participante.

PERMANECE CONFIDENCIAL

- Todo o conteúdo das sessões
- Temas pessoais, familiares e de saúde
- Avaliações que o mentorado faça de colegas, chefes e pares
- Registros e anotações do mentor

A EMPRESA RECEBE

- Confirmação de frequência e cumprimento do contrato
- Objetivo de desenvolvimento declarado, quando acordado entre as três partes no início
- Fechamento do processo, com o conteúdo que o próprio mentorado decidir compartilhar

LIMITE DO TRABALHO

Mentoria não substitui acompanhamento psicológico ou psiquiátrico. Quando uma situação pede cuidado clínico, o mentorado recebe a indicação de profissional especializado, e a mentoria pode seguir em paralelo.

O MENTOR

Cadu *Lemos*.

Foi diretor de marketing do Banco Nacional e acompanhou a incorporação pelo Unibanco, em 1995. Deixou a carreira corporativa em 1998 e desde então trabalha com executivos e equipes em temas de liderança, presença, estado de flow e cultura organizacional, com mais de 25 anos de experiência com alta gerência e C-level.

CREDENCIAIS

- Autor de *Antes do Pensar: Consciência e Estado de Flow* (Editora 45, 2025), com edição em inglês
- Colaborador da Fast Company Brasil, com artigos de liderança consciente e cultura organizacional
- Estudou Eneagrama com David Daniels e Helen Palmer · professor certificado EPTP, Enneagram in Business
- Membro fundador do capítulo brasileiro da International Enneagram Association
- Professor nos MBAs da Fundação Dom Cabral e do IBMEC · orientação de TCC na graduação da ESPM
- Criador do Pit Stop Experience, programa vivencial com réplica de Fórmula 1 para equipes

ORGANIZAÇÕES ATENDIDAS

Google · Microsoft · Itaú · Bradesco · Unilever · Oracle · iFood · Accenture

Atendimento em português e inglês, no Brasil e no exterior.

+1.000

HORAS DE MENTORIA

TELEMETRIA

Programa de mentoria de liderança de Cadu Lemos para executivos e times de liderança, em sessões individuais, em grupo e em workshops.

— PRÓXIMO PASSO

Para agendar a *conversa inicial*.

Uma primeira conversa, sem custo, para entender o momento e definir o formato.

FALAR PELO WHATSAPP
+55 11 98605-8650

E-MAIL
cadulemos@gmail.com

SITE
cadulemos.com.br/telemetria

CADU LEMOS

© MMXXVI · CADULEMOS.COM.BR