

PROGRAMA · ALTA PERFORMANCE · DESDE 2004



Alta performance é um *sistema*.

Réplicas de Fórmula 1 e pneus Pirelli de competição colocam sua equipe sob pressão real. O que aparece em poucos segundos é a forma como ela decide, comunica e se coordena todos os dias.

**+20**

ANOS DO PROGRAMA · DESDE 2004

+160

EMPRESAS ATENDIDAS

+15 mil

PESSOAS IMPACTADAS

■ O QUE É

Um sistema humano operando *sob pressão.*

Réplica de Fórmula 1 em tamanho real e pneus Pirelli de competição. A equipe executa a própria parada no box sob cronômetro e, em seguida, analisa o que aconteceu ali.

Criado em 2004, o programa reúne palestra, dinâmica vivencial com o carro e debriefing facilitado. Roda em convenções, offsites, kick-offs e imersões, em todo o Brasil e também no exterior.



■ ONDE A DIFERENÇA APARECE

Os padrões que sustentam o desempenho de uma equipe são difíceis de observar no dia a dia, porque estão diluídos em semanas de reuniões e entregas. Um pit stop os comprime em poucos segundos, diante de todos, com registro de tempo.

2h–3h

DURAÇÃO DO PROGRAMA

12–18

PESSOAS POR EQUIPE

3

RODADAS POR EQUIPE

■ ESTRUTURA

Três momentos dentro de um bloco de *duas a três horas*.

01

PALESTRA

Flow, Fórmula 1 e equipes de alta performance

45-60 min

Histórias e imagens do mundo da Fórmula 1 conectadas aos desafios de liderança e cultura organizacional, com foco em decisão sob pressão.

02

DINÂMICA VIVENCIAL

A parada no box

30-40 min

Equipes de 12 a 18 pessoas executam trocas de pneus em sequência cronometrada, com réplica em tamanho real, pneus Pirelli de competição, pistola pneumática e cronômetro ao vivo. Três rodadas por equipe.

03

DEBRIEFING

Os paralelos com a sua realidade

30-45 min

Os grupos analisam o que aconteceu na pista e o que muda a partir dali. A facilitação parte do que o time acabou de viver: como decidiu, onde houve ruído, quem assumiu a frente quando o plano falhou.

■ FORMATO

Os três momentos rodam em sequência num único bloco. Em eventos maiores, também funcionam separados ao longo da programação, com a última rodada posicionada no encerramento para aferir a evolução do time.



■ O QUE APARECE

Quando o tempo diminui, o *sistema* aparece.

■ Comunicação

Se a informação chega a quem precisa dela, no momento em que precisa.

■ Decisão

Quem decide quando não há tempo para consultar.

■ Liderança

Quem cria clareza enquanto o sistema está sob pressão.

■ Coordenação

Se as pessoas sabem como suas ações dependem das demais.

■ Confiança

Se as pessoas agem sem esperar confirmação a cada passo.

■ Adaptação

O que acontece quando o plano deixa de funcionar.

■ REFERÊNCIA EM ALTA PERFORMANCE

Mais de duas décadas rodando dentro de *organizações reais.*

+20

ANOS DO PROGRAMA • DESDE 2004

+160

EMPRESAS ATENDIDAS

+15 mil

PESSOAS IMPACTADAS

■ ALGUNS CLIENTES

Google

Microsoft

Embraer

IBM

Visa

Itaú

Bradesco

Santander

Pirelli

Red Bull

iFood

Pfizer

Roche

AccorHotels

Accenture

Oracle

B3

Globo

Folha de S.Paulo

Shell

Claro

Unilever

Fiat

AstraZeneca

Lista parcial • tecnologia, finanças, saúde, energia, manufatura, mídia e bens de consumo.



■ QUEM CONDUZ

Cadu *Lemos*.

Autor, palestrante, facilitador e fundador do Projeto Flow.



Mais de 20 anos acompanhando líderes e equipes em situações de pressão real. Criou o Pit Stop Experience em 2004 a partir de uma premissa que a maioria das organizações prefere ignorar.

O teto de um líder raramente é técnico. Tem a ver com o que ele ainda não consegue ver em si.

Trajetória executiva como diretor na Ogilvy, Wunderman e Banco Nacional. Atua no Brasil e no exterior, em português e inglês.

LIVRO

Antes do Pensar · Consciência e Estado de Flow (Editora 45, 2025)

EXECUTIVO

Ogilvy · Wunderman · Banco Nacional

ACADÊMICO

Passagem como professor nos MBAs da Fundação Dom Cabral e do IBMEC

IMPRENSA

Colaborador da Fast Company Brasil, sobre liderança consciente e cultura organizacional

ATUAÇÃO

Brasil e exterior · português e inglês

PROGRAMA

Pit Stop Experience · desde 2004

MEMBRO FUNDADOR DO CAPÍTULO BRASILEIRO DA INTERNATIONAL ENNEAGRAM ASSOCIATION

PROFESSOR CERTIFICADO EM ENEAGRAMA · EPTP, ENNEAGRAM IN BUSINESS

■ CONVERSAR

Qual é a próxima corrida da sua *equipe*?

Me conte o contexto do seu evento e desenhamos juntos o formato adequado ao objetivo, ao público e ao espaço disponível.

WHATSAPP

(11) 98605-8650

EMAIL

cadulemos@gmail.com

PIT STOP

cadulemos.com.br/pitstop

LIDERANÇA

cadulemos.com.br/lideranca

LINKEDIN

/in/cadulemos

■ PROJETO FLOW

PALESTRAS · PIT STOP EXPERIENCE · TELEMETRIA
CONSCIÊNCIA E ALTA PERFORMANCE · DESDE 1998

